

Calendario Enero

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1 Tonificar Músculos + Salsa y Bachata 52 min	2 Yoga Detox+ Consejo Sentirse Bien 60 min
3 Cardio Quemagrasa + Nuevo Abs y Brazos 58 min	4 Estiliza Piernas y Abdomen 56 min	5 Train Completo Cardio + Fuerza 50 min	6 Power Walking Navideño + Cintura 50 min	7 Kickboxing + Biceps y Triceps 60 min	8 Clase Step Reyes 35 min	9 Yoga nivel básico + Consejo 54 min
10 Nuevo Cardio Exprés + Full Body 58 min	11 Clase Completa de GAP 58 min	12 Activa Metabolismo y Quema Calorias 60 min	13 Moldea Brazos y Cintura 62 min	14 Pilates Palo + Cardio Quemagrasa 56 min	15 Abs de Pie + Power Walking con Peso 62 min	16 Yoga Confianza Interior 40 min
17 Nuevo Baile Caderas + Rutina Fuerza 64 min	18 Piernas y Glúteos Fuertes y Bonitos 56 min	19 Kickboxing + Reto Triceps 54 min	20 Reduce y Fortalece Cintura y Brazos 60 min	21 Aeróbic + Pesas + Abdominales 54 min	22 Pilates Con Banda + PW Country 60 min	23 Yoga Dinámico 24 min
24 Nuevo Full Body Amrap + Cardio 54 min	25 Eleva Tus Glúteos 56 min	26 Full Cardio Kickboxig Con Pesas 50 min	27 Cardio Cintura + Extra Abdominales 60 min	28 Reduce La Flacidez De Tus Brazos 56 min	29 Ftiball + Cardio Dance + GAP 50 min	30 Yoga Abrir Corazón 28 min
31 Nuevo Air Comba + Full Body 62 min						