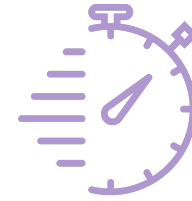


Calendario Abril



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1 <u>Puro Cardio Quemagrasa</u> 34 min	2 <u>Pilates De Pie Con Mancuernas</u> 32 min	3 <u>Estiramiento Cadena Musculares III</u> 28 min
4 <u>Nuevo Walk & Tone</u> 60 min	5 <u>Cardio Quemagrasa Sin Saltos</u> 32 min	6 <u>Reduce Celulitis Piernas</u> 32 min	7 <u>Baile Urbano</u> 34 min	8 <u>Fitball Para Cintura y Brazos</u> 24 min	9 <u>Nuevo Power Walking Hiit</u> 32 min	10 <u>Nuevo Yoga Fortalecer Abdomen</u> 28 min
11 <u>Tonificar Todo Cuerpo</u> 36 min	12 <u>Cardio Kickboxing</u> 34 min	13 <u>Full Body Bandas + Abs De Pies</u> 32 min	14 <u>Mítico Cardio Quemagrasa II</u> 34 min	15 <u>Baile + Pesas + Abdominales</u> 38 min	16 <u>Pilates Con Bandas</u> 38 min	17 <u>Estiramiento Cadena Musculares II</u> 56 min
18 <u>Moldea y Tonifica Piernas y Glúteos</u> 40 min	19 <u>Reduce Flacidez Todo Cuerpo</u> 36 min	20 <u>Mítico Cardio Quemagrasa I</u> 30 min	21 <u>Reduce Volúmen Brazos y Cintura</u> 30 min	22 <u>Sesión Step</u> 36 min	23 <u>Tonificación Full Body Sin Impacto</u> 30 min	24 <u>Nadi Sodhana + Yoga Dinámico</u> 54 min
25 <u>Cardio Cintura + Biceps & Triceps</u> 40 min	26 <u>Full Body Cardio Sin Material</u> 38 min	27 <u>Piernas y Glúteos Fuertes</u> 36 min	28 <u>Moldea y Tonifica Brazos y Abdomen</u> 30 min	29 <u>Cardio Quemagrasa 30'</u> 34 min	30 <u>Cardio + Fusión Yoga-Pilates</u> 34 min	