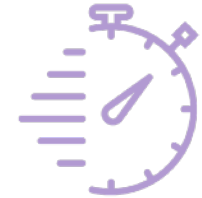


Calendario Mayo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						1 <u>Suelo Pélvico + Estiramientos</u> 54 min
2 <u>Nuevo Glúteos y Piernas Fuertes</u> 36 min	3 <u>Cardio Hiit + Planchas</u> 38 min	4 <u>Tonifica Full Body</u> 32 min	5 <u>Reduce Centímetros Cintura</u> 38 min	6 <u>Air Comba + Glúteos</u> 30 min	7 <u>Fortalece Tus Brazos y Abdomen</u> 42 min	8 <u>Yoga Detox</u> 40 min
9 <u>Cintura + Nuevo Baile Afrobeats</u> 42 min	10 <u>Adelgaza Piernas</u> 42 min	11 <u>Full Body Adelgaza y Tonifica</u> 38 min	12 <u>Moldea Brazos, Abdomen y Espalda</u> 36 min	13 <u>Cardio Barre + Abs Con Pesas</u> 34 min	14 <u>Pilates Con Palo</u> 24 min	15 <u>Estiramiento Cadenas Muscular I</u> 48 min
16 <u>Full Body Hiit</u> 36 min	17 <u>Endurece Glúteos Y Piernas</u> 38 min	18 <u>Reduce Cintura y Rollitos</u> 38 min	19 <u>Brazos Fuertes y Bonitos</u> 42 min	20 <u>Cardio Box Express</u> 26 min	21 <u>Fusion Yoga-Pilates</u> 26 min	22 <u>Yoga Aumentar Confianza</u> 40 min
23 <u>Cardio Reducir Cintura</u> 32 min	24 <u>Cardio Intenso Palo + Reto 5x100</u> 38 min	25 <u>AMRAP Quemagrasa Fullbody</u> 40 min	26 <u>Fortalece Brazos, Abdomen y Espalda</u> 42 min	27 <u>Tonificar Full Body Sin Impacto</u> 36 min	28 <u>Baile Estilos Mixtos</u> 24 min	29 <u>Yoga Dinámico + Consejo Saludable</u> 24 min
30 <u>Nuevo Power Step + Cardio Hiit</u> 38 min	31 <u>Reduce Volumen Piernas</u> 30 min					