

Calendario Junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1 <u>Full Body + Cardio Cintura</u> 52 min	2 <u>Brazos Fuertes y Bonitos</u> 60 min	3 <u>Cardio Quemagrasa + Full Body</u> 58 min	4 <u>Nuevo Power Walking Con Palo</u> 60 min	5 <u>Yoga Fluido</u> 42 min
6 <u>Full Body AMRAP + Cardio Palo</u> 60 min	7 <u>Reduce Volumen Piernas</u> 56 min	8 <u>Full Body Con Bandas y Palo</u> 54 min	9 <u>Adelgaza Cintura y Rollitos</u> 56 min	10 <u>Aerobic + Full Body Sin Impacto</u> 54 min	11 <u>PW Disco + Fusión</u> 52 min	12 <u>Yoga Abrir El Corazón</u> 46 min
13 <u>Tonifica Full Body + Hiit</u> 60 min	14 <u>Glúteos Redondos Y Bonitos</u> 56 min	15 <u>Doblete Kickboxing Cardio</u> 56 min	16 <u>Reduce Flacidez Brazos</u> 60 min	17 <u>Full Body Adelgaza y Tonifica</u> 60 min	18 <u>Aerobic Cardio Dance</u> 50 min	19 <u>Yoga Apertura Caderas</u> 46 min
20 <u>Rutina Fuerza + Cardio Rápido</u> 60 min	21 <u>GAP Step y Suelo</u> 56 min	22 <u>Kickboxing Brazos y Cintura</u> 70 min	23 <u>Entrenamiento Completo Con Fitball</u> 70 min	24 <u>Baile y Tonifica Tus Músculos</u> 60 min	25 <u>Especial Directo PW y ABS</u> 70 min	26 <u>Yoga Detox</u> 34 min
27 <u>Cardio Box + Extra Abs</u> 52 min	28 <u>Estiliza Muslos y Entrepierna</u> 58 min	29 <u>Cardio Sin Saltos 50 Min</u> 58 min	30 <u>Moldea Brazos, Abdomen y Espalda</u> 58 min			