

Calendario Agosto

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
	1 <u>Fuerza Full Body + Hiit</u> 54 min	2 <u>Cardio Kickboxing Quemar Grasa</u> 59 min	3 <u>Fortalece Brazos, Hombros y Espalda</u> 56 min	4 <u>Ponte en Forma Bailando</u> 48 min	5 <u>Fusión Yoga-Pilates Potente</u> 50 min	6 <u>Yoga Dinámico + Rutina Piscina</u> 34 min
7 <u>Chute De Endorfinas Toda La Semana</u> 62 min	8 <u>Estiliza Piernas y Eleva Glúteos</u> 58 min	9 <u>Aeróbic+Tonificación +Abs Pesas</u> 54 min	10 <u>MEGACOMBO Cintura y Baile</u> 62 min	11 <u>PW Clase Completa Directo</u> 70 min	12 <u>Cardio + Salsa + Fusión</u> 56 min	13 <u>Hatha Yoga Clásico + Familia</u> 72 min
14 <u>Nuevo Baile + Pesas y más!</u> 62 min	15 <u>Clase Completa de GAP</u> 60 min	16 <u>Cardio Kickboxing Con Pesas 50 min</u> 50 min	17 <u>MEGACOMBO Cintura y Rollitos</u> 60 min	18 <u>Entrenamiento Completo y Variado</u> 50 min	19 <u>Pilates con Banda + Cardio</u> 52 min	20 <u>Pranayama+Meditación+Yoga Familia</u> 42 min
21 <u>Poderoso Full Body + Nueva Abs</u> 56 min	22 <u>MCOMBO Endurece Glúteos y Piernas</u> 70 min	23 <u>Cardio Sin Saltos 50 + Abs Hits</u> 62 min	24 <u>Brazos y Abdomen Fuertes y Bonitos</u> 62 min	25 <u>Combinación Fuerza+Cardio</u> 52 min	26 <u>MEGACOMBO Pilates + Baile</u> 66 min	27 <u>Yoga Abrir Corazón + Aventura</u> 50 min
28 <u>Nueva P y G + Hits+ Cardio</u> 58 min	29 <u>Full Body + Baile Estilo Latino</u> 54 min	30 <u>Fortalece y Reduce Cintura</u> 50 min	31 <u>Brutal Entrenamiento Quema Grasas</u> 56 min			