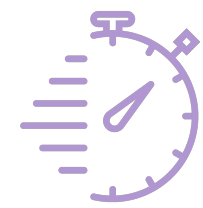


# Calendario Febrero



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
			1 <u>Baila + Tonifica + Quema Grasa</u> 42 min	2 <u>Barre Mancuernas + Power Step</u> 44 min	3 <u>Power Walking con Pesas</u> 43 min	4 <u>Nuevo Estiramiento + Yoga Facial</u> 48 min
5 <u>Nuevo Full Body Sin Impacto</u> 41 min	6 <u>Reduce Volúmen Piernas</u> 39 min	7 <u>Cardio Kickboxing + Pesas</u> 34 min	8 <u>Brazos, Pecho y Espalda Fuertes</u> 39 min	9 <u>Baile Reducir Brazos y Cintura</u> 35 min	10 <u>Nuevo Pilates Fortalecer Espalda</u> 25 min	11 <u>Yin Yoga Relax Total</u> 40 min
12 <u>Nueva Rutina Fuerza Pesa y Banda</u> 37 min	13 <u>Especial Menopausia Glúteos Cintura</u> 45 min	14 <u>Full Body Adelgaza y Tonifica</u> 37 min	15 <u>Fortalece Brazos Bandas y Flamenco</u> 30 min	16 <u>Cardio Sin Saltos</u> 33 min	17 <u>Endurece Glúteos y Piernas</u> 32 min	18 <u>Hatha Yoga Principiantes</u> 48 min
19 <u>Chute Endorfinas Empezar Semana</u> 38 min	20 <u>Clase GAP Poderosa</u> 46 min	21 <u>Cardio Quema Grasas 30</u> 30 min	22 <u>Brazos y Abdomen Fuertes y Bonitos</u> 37 min	23 <u>Barre Estiliza Tu Musculatura</u> 37 min	24 <u>Adelgaza Piernas y Potencia Glúteos</u> 36 min	25 <u>Yoga Flow Espalda y Abdomen</u> 30 min
26 <u>Nuevo Pilates Mancuernas + Triceps</u> 39 min	27 <u>Circuito Piernas y Glúteos Step</u> 32 min	28 <u>Cardio Tabata 20'-10' Poderoso</u> 38 min	29 <u>Reducir Cintura y Tonificar Brazos</u> 36 min			