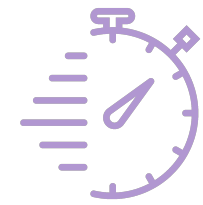


Calendario Marzo



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
				1 <u>Poderoso Cardio Kickboxing</u> 39 min	2 <u>Fortalece Tu Musculatura con Yoga</u> 40 min	3 <u>Yoga Silla + Suelo Pélvico</u> 54 min
4 <u>Nuevo GAP + Reto Piernas y Glúteos</u> 37 min	5 <u>Cardio Hiit Con/Sin Saltos</u> 34 min	6 <u>Cardio Box + Tonicación</u> 43 min	7 <u>Cardio Palo Cintura y Brazos</u> 44 min	8 <u>BARRE Tonicar Bandas</u> 42 min	9 <u>Pilates Suelo Glúteos y Piernas</u> 30 min	10 <u>Yoga Fortalecer CORE</u> 52 min
11 <u>Fuerza 12' + Nuevo Cardio Sin Saltos</u> 37 min	12 <u>Elevar Glúteos y Endurecer Abdomen</u> 41 min	13 <u>Fullbody 30 + Cardio Quemagrasas</u> 44 min	14 <u>Tonifica Pecho, Hombros y Espalda</u> 37 min	15 <u>Pilates Pared + Glúteos Banda</u> 42 min	16 <u>Reducir Volúmen Cintura</u> 28 min	17 <u>Yoga Detox + Postura Tareas</u> 55 min
18 <u>Nuevo Pilates Mancuernas + Abs</u> 43 min	19 <u>Glúteos, Abdomen y Piernas Fuertes</u> 41 min	20 <u>Cardio Box Exprés + Abs</u> 43 min	21 <u>Fortalece Brazos y Abdomen</u> 40 min	22 <u>Fullbody BARRE + Abdominales</u> 38 min	23 <u>Aeróbic Cardio Dance 30</u> 37 min	24 <u>Yoga Flow + Meditación</u> 36 min
25 <u>Nuevo Cardio Kickboxing</u> 34 min	26 <u>Endurece Glúteos y Adelgaza Piernas</u> 39 min	27 <u>Combo Fuerza Fullbody + Air Comba</u> 43 min	28 <u>Brazos, Hombros y Espalda Bandas</u> 39 min	29 <u>Glúteos y Piernas Fuertes y Bonitos</u> 42 min	30 <u>Tonicar Todo Cuerpo Sin Impacto</u> 37 min	31 <u>Yoga Abrir y Movilizar Caderas</u> 46 min