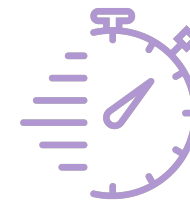


# Calendario Junio



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1 <u>Moldea y Define Tu Musculatura</u> 36 min	2 <u>Yoga Fácil + Ataques Ansiedad</u> 65 min
3 <u>Fortalece Musculos y Reduce Volumen</u> 38 min	4 <u>Eleva Glúteos y Endurece Piernas</u> 44 min	5 <u>Cardio Bajar Grasa</u> 38 min	6 <u>Brazos, Hombros, Abdomen y Espalda</u> 39 min	7 <u>Power Walking Hiit + Reto Abs</u> 45 min	8 <u>CORE + Fuerza Menopausia</u> 41 min	9 <u>Yoga Abdomen Fuerte + Meditación</u> 38 min
10 <u>Nueva Rutina Fuerza Superseries</u> 45 min	11 <u>GAP: Glúteos, Piernas y Abdomen</u> 42 min	12 <u>Entrenamiento Fuerza Full Body</u> 40 min	13 <u>Adelgaza Brazos, Espalda y Cintura</u> 44 min	14 <u>Reduce Flacidez Glúteos y Piernas</u> 36 min	15 <u>Moldea Tu Cintura Bailando</u> 42 min	16 <u>Movilidad. Estiramiento. Yoga Facial</u> 56 min
17 <u>Adelgaza Piernas y Potencia Glúteos</u> 35 min	18 <u>Full Body Bandas y Garrafa</u> 39 min	19 <u>Cardio con Palo + Abs de Pie</u> 38 min	20 <u>Fortalece Brazos, Espalda y Cintura</u> 35 min	21 <u>Baila y Moldea Tu Musculatura</u> 45 min	22 <u>Fortalece Tu Musculatura Sin Pesas</u> 38 min	23 <u>Yoga Detox + Pranayama</u> 49 min
24 <u>Nueva Rutina de Pilates</u> 38 min	25 <u>Piernas y Glúteos Fuertes y Bonitos</u> 32 min	26 <u>Fuerza Full Body Sin Impacto</u> 37 min	27 <u>Moldea Abdomen, Espalda y Brazos</u> 39 min	28 <u>Poderoso Combo Fuerza + Cardio Hiit</u> 44 min	29 <u>Cardio + Estiramiento con Fitball</u> 32 min	30 <u>Articulaciones Sanas +Yoga de Pie</u> 37 min