

Calendario Junio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
					1 <u>Moldea y Define Tu Musculatura</u> 56 min	2 <u>Yoga Fácil + Ataques Ansiedad</u> 65 min
3 <u>Fortalece Musculos y Reduce Volumen</u> 64 min	4 <u>Eleva Glúteos y Endurece Piernas</u> 70 min	5 <u>Cardio Sin Saltos 50</u> 54 min	6 <u>Brazos, Hombros, Abdomen y Espalda</u> 63 min	7 <u>Sesión Completa Fusion Yoga-Pilates</u> 50 min	8 <u>Fuerza Menopausia + PW Hiit</u> 65 min	9 <u>Yoga Abdomen Fuerte + Meditación</u> 38 min
10 <u>Nueva Fuerza Súperseries + Reto Abs</u> 61 min	11 <u>GAP: Glúteos, Piernas y Abdomen</u> 66 min	12 <u>Fuerza Full Body + Reto + C Exprés</u> 57 min	13 <u>Adelgaza Brazos, Espalda y Cintura</u> 60 min	14 <u>Combo Poderoso Fuerza + Cardio</u> 52 min	15 <u>Clase Completa Power Walking</u> 70 min	16 <u>Movilidad. Estiramiento. Yoga Facial</u> 56 min
17 <u>Reduce Flacidez Glúteos y Piernas</u> 63 min	18 <u>Full Body Garrafa + Cardio Palo</u> 58 min	19 <u>Kickboxing Quema Grasas + Abs de Pie</u> 57 min	20 <u>Fortalece Brazos, Espalda y Cintura</u> 54 min	21 <u>Baila y Moldea Tu Musculatura</u> 54 min	22 <u>Fortalece Tu Musculatura Sin Pesas</u> 53 min	23 <u>Yoga Detox + Pranayama</u> 49 min
24 <u>Nuevo Pilates + Cardio Hiit</u> 57 min	25 <u>Piernas y Glúteos Fuertes y Bonitos</u> 60 min	26 <u>Full Body + Kickboxing Quema Grasas</u> 56 min	27 <u>Moldea Abdomen, Espalda y Brazos</u> 59 min	28 <u>Aeróbic + 2x Tonicación</u> 64 min	29 <u>Estupendo Combo Fuerza + Cardio</u> 50 min	30 <u>Articulaciones Sanas + Yoga de Pie</u> 37 min